Малхасян Джульетта Размиковна

Подписано цифровой подписью: Малхасян Джульетта Размиковна
Дата: 2023.11.15 16:55:19 +03'00'

ПЛАН РАБОТЫ
инструктора по физической культуре Касьяник А.В.
на 2023-2024 учебный год МДОУ №69 город Сочи

Цели:

- достижение гармоничного физического и психического развития воспитанников;
  развитие физических качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшие условия сохранения и укрепления здоровья детей.

Задачи:

- формировать первичные представления о себе, собственных двигательных воображениях для освоения двигательных возможностей;
- использовать лечебно-оздоровительные методики (корригирующая и дыхательная гимнастики, точечный массаж) для развития функциональных способностей организма;
- пропагандировать здоровый образ жизни.

Месяц	**Организационно-педагогическая работа**	**Методическая работа по взаимодействию с педагогическим составом**	**Работа с детьми**	**Взаимодействие с родителями**
1	**2**	**3**	**4**	**5**
Сентябрь	1. Оформление карт, обработка данных мониторинга детей	1. На педагогическом совете познакомить воспитателей с результатами мониторинга	1. Провести мониторинг физического развития	1. Выступить на родительских собраниях: «Роль

	среднего и старшего возраста. 2. Корректировка планов работы по итогам мониторинга детей.	воспитанников, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год. 2. Провести консультацию «Роль воспитателя на занятии по физкультуре». 3. Индивидуальные консультации с воспитателями по распределению детей по группам здоровья.	детей среднего и старшего возраста. 2. Провести физкультурные досуги: «Физкультурное развлечение» (средние группы); «Веселые старты» (старшие возрастные группы).	семьи в физическом воспитании ребенка», «Гигиеническое значение физкультурной формы». 2. Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам мониторинга.
Октябрь	Пополнение физкультурного оборудования для занятий по физкультуре.	Внести изменения в содержание предметноразвивающей среды физкультурных уголков групп, участков пополнив необходимым физкультурным оборудованием.	Провести физкультурные досуги: «Мы осенние листочки» (средние группы); «Время развлечений» (старшие возрастные группы).	Подготовить наглядную консультацию «Спортивная обувь только для спорта!».
Ноябрь	Подготовка атрибутов и оформление музыкального зала для проведения спортивных праздников «Сказка в гости к нам пришла».	1. Провести индивидуальные консультации для воспитателей «Организация и проведение физкультминуток». 2. Совместно с воспитателями подготовить и провести физкультурные праздники «Сказка в гости к нам пришла».	1. Провести физкультурные досуги: «Круг-кружочек» (средние группы); «В гостях у сказки» (старшие возрастные группы). 2. Организовать и провести спортивные праздники: «Сказка в гости к нам пришла». (старшие возрастные	1. Подготовить наглядную консультацию «Формирование правильной осанки. Профилактика ее нарушений». 2. Привлечь родителей к подготовке и участию в праздниках «Сказка в гости к нам пришла».

			группы)	
Декабрь	Изготовление нестандартного физкультурного оборудование, для повышения интереса воспитанников к физической культуре	Совместно с воспитателями, музыкальными руководителями подготовить и провести «День здоровья».	Провести физкультурные досуги: «Зимние забавы» (средние и старшие возрастные группы). В рамках «Дня здоровья» провести спортивный досуг «День здоровья» (старшие возрастные группы).	1. Подготовить наглядную консультацию «Заниматься вместе, всей семьей!» 2. Провести индивидуальные консультации «Профилактика и коррекция осанки».
Январь	Пополнение игротеки подвижных игр большой и средней подвижности в средних и старших возрастных группах.	Привлечь воспитателей в пополнение игротеки подвижных игр.	Провести физкультурные досуги «Зимние виды спорта» (средние и старшие возрастные группы).	Подготовить наглядную консультацию «Детские лишние килограммы».
Февраль	Подготовка атрибутов и оформление музыкального зала для проведения физкультурного праздника «Школа молодого бойца», досуга «Народные игры!»	Совместно с воспитателями подготовить и провести физкультурные праздники «Школа молодого бойца!».	1.Провести физкультурные досуги «Народные игры» (средние, старшие возрастные группы). 2. Провести физкультурные праздники «Школа молодого бойца» для детей старших возрастных групп.	1. Привлечь родителей к подготовке и участию в празднике «Школа молодого бойца»
Март	Для развития волевых усилий и сохранения устойчивого интереса воспитанников к занятиям	1. Совместно с воспитателями, музыкальным руководителем подготовить и провести «День здоровья».	1. Провести физкультурные досуги: «Поиграем?» (средние группы);	Подготовить наглядную консультацию «Нетрадиционные

	по физкультуре, внедрение нестандартного оборудования к проведению игр большой и средней подвижности	2. Провести консультации с воспитателями по физическому развитию младших дошкольников «Подвижная игра. Ее определение и специфика».	«Спортивные игры» (старшие группы). 2. В рамках «Дня здоровья» провести спортивный досуг «День здоровья (1)» (старшие возрастные группы).	методы оздоровления дошкольников. Тайная сила рук».
Апрель	1.Составление плана физкультурнооздоровительной работы на летний период. 2. Подготовка атрибутов и оформление музыкального зала для проведения физкультурного досуга «День космонавтики». 3. Подготовка атрибутов и оформление спортивного зала для проведения физкультурного праздника «Спортивные старты».	1. Провести консультацию для воспитателей «Двигательная активность детей как фактор оздоровления». 2. Совместно с воспитателями средних и старших возрастных групп подготовить и провести досуг «День космонавтики». 3. Совместно с воспитателями средних групп подготовить и провести праздник «Спортивные старты».	1. Провести физкультурные досуги «День космонавтики» (средние, старшие возрастные группы). 2. Организовать и провести праздник «Спортивные старты» (средние группы).	1. Подготовить наглядную консультацию «Зачем нужна физкультурная форма для занятий на улице!» 2. Привлечь родителей к подготовке и участию в празднике «Спортивные старты».
Май	1. Подготовка атрибутов и оформление спортивной площадки для проведения физкультурных праздников «Праздник спорта и здоровья». 2. Обработка данных итогового мониторинга детей среднего и старшего возраста.	1. Совместно с воспитателями подготовить и провести праздник «Праздник спорта и здоровья». 2. Познакомить воспитателей с результатами мониторинга воспитанников, на итоговом педагогическом совете. 3. Разработать рекомендации по индивидуальной работе с детьми	1. Провести мониторинг физического развития детей средних и старших возрастных групп. 2. Провести физкультурные досуги «Разведчики, парад, засада» (средние,	1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за учебный год. Провести индивидуальные беседы по результатам мониторинга физического развития.

	3. Составление плана индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам мониторинга. 4. Подготовка атрибутов и оформление площадки для проведения музыкально-спортивного досуга посвящённого Дню Защиты детей.	на летний период. Подобрать материал для воспитателей о формах и методах закаливания в летнее время.	старшие возрастные группы). 3. Организовать и провести спортивные праздники: «Праздник спорта и здоровья» (старшие возрастные группы).	2. Привлечь родителей к подготовке и участию в праздниках «Праздник спорта и здоровья».
Июнь	Для развития волевых усилий и сохранения устойчивого интереса воспитанников к физкультуре, внедрение нестандартного оборудования к проведению игр большой и средней подвижности.	1. Совместно с музыкальным руководителем и воспитателями подготовить материал для проведения музыкально-спортивного досуга, посвящённого Дню Защиты детей. 2. Провести консультацию для воспитателей «Моделирование двигательной активности старших дошкольников в летний период».	Провести музыкально-спортивный досуг, посвящённый Дню Защиты детей.	Подготовить наглядную консультацию «О пользе водных, солнечных и воздушных процедур», «Техники безопасности в летний период».
Июль	Подготовка атрибутов и оформление площадки для провидения физкультурного досуга «День Нептуна».	Совместно с музыкальным руководителем и воспитателями подготовить материал для проведения музыкально-спортивного праздника «День Нептуна».	Провести физкультурно-музыкальный досуг «День Нептуна» (средние и старшие группы).	Подготовить наглядную консультацию «Почему подвижные игры с детьми важны?»
Август	1. Подготовка документации на начало учебного года.	Подготовить рекомендации по оформлению и содержанию физкультурных уголков к началу	1. Провести физкультурный досуг «Летние Олимпийские	Провести индивидуальные консультации для

	2. Составление годового плана работы по разделу «Физическое воспитание». Анализ физкультурной работы за летний период.	учебного года в соответствии с возрастными особенностями воспитанников.	игры» (старшие возрастные группы). 2. Провести физкультурный досуг «Праздник смеха» (средние группы).	родителей «Исправляем осанку детей».
Ежемесячно	1. Внесение изменений в календарные планы, учитывая результаты мониторинга воспитанников, анализ двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей. 2. Повышение самообразования по вопросам физического воспитания в ДОУ. 3. Знакомство с новинками литературы по физическому воспитанию детей. 4. Пополнение фонотеки новыми аудиозаписями. 5. Подготовка атрибутов для физкультурных досугов.	1.Разрабатывать сценарии физкультурных праздников и досугов. Проводить индивидуальную работу с ведущими праздников и развлечений. 2. Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого. 3. Давать рекомендации в проведении индивидуальной работы по физическому воспитанию детей.	Проводить физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, индивидуальную работу с детьми. 2. Проводить физкультурные досуги.	Организовать фото и видео съёмку физкультурных занятий, досугов и праздников для оформления фотоотчетов, альбомов.